



**SIM FRANCE**

Les Calimottes  
44 Rue De La Capelette  
62231 Coquelles, France

**SIM CANADA**

433 Blvd de L'Île  
Pincourt, Québec  
Canada J7W 8Z6

# **Soutenir l'accès à de meilleurs vaccins antigrippaux pour les aînés du Québec**

**Mémoire présenter au ministère des Finances du Québec  
dans le cadre des consultations prébudgétaires**

**Le 14 février 2025**



**Résumé des recommandations de la Société de gestion de l'Intelligence (SIM)**

La Société de gestion de l'Intelligence (SIM) recommande d'accorder la priorité à l'élargissement de l'accès aux vaccins antigrippaux aux aînés du Québec. Il incombe au gouvernement du Québec de prioriser des politiques fortes sur la lutte contre les maladies respiratoires comme la grippe dans nos communautés en offrant aux aînés :

- Accès élargi aux vaccins antigrippaux spécialement conçus pour améliorer la protection;
- L'accès aux produits de vaccination de choix;
- Veiller à ce que les fournisseurs reçoivent des ressources et une formation complètes pour appuyer un processus de consentement éclairé.

La Société de gestion de l'Intelligence (SIM) est une association indépendante qui se consacre à l'avancement de l'application des connaissances fondées sur des données probantes, de l'éducation et de la formation, de la communication stratégique et de la prise de décisions au Canada, aux États-Unis et en Europe.

Fondée en 2022, la SIM est la première et la seule association engagée à faire évoluer le domaine de la gestion du renseignement, de la collecte systématique, de la curation, de l'analyse, de la traduction et de la diffusion des connaissances - pour favoriser les écosystèmes d'information dignes de confiance.

Au SIM, nous défendons l'ensemble du cycle de vie de la gestion des renseignements, en veillant à ce que les renseignements soient non seulement recueillis et analysés, mais aussi évalués de façon critique, communiqués efficacement et appliqués de manière éthique. À l'ère de l'expansion rapide de l'information, notre mission est d'appuyer la prise de décisions stratégiques éclairées dans divers secteurs.

Le SIM favorise l'innovation dans les politiques et les programmes environnementaux, publics et intersystèmes de santé en favorisant les pratiques exemplaires professionnelles, les normes éthiques et l'éducation de pointe. Nous facilitons la diffusion de nouvelles connaissances, coordonnons les efforts de communication stratégique et évaluons les politiques et les programmes - en veillant à ce que la prise de décision soit fondée sur une analyse rigoureuse et une réflexion critique.

**Introduction**

Les communautés québécoises sont composées de personnes qui contribuent à la société de plusieurs façons. Les aînés contribuent en faisant du bénévolat, en aidant leur famille comme aidants naturels, en fournissant des services et en travaillant bien au-delà de l'âge de la retraite. Leurs contributions intergénérationnelles à la croissance socioéconomique de nos collectivités profitent aux jeunes familles. Les jeunes familles apportent également un soutien inestimable aux collectivités par la croissance économique et la prospérité.

Au sein des communautés, nous savons maintenant que de nombreuses personnes, jeunes et moins jeunes, souffrent de plusieurs maladies chroniques comme l'asthme, la fibrose kystique, le diabète, les maladies cardiaques, les maladies neurologiques et les affections immunodéprimées qui nécessitent un suivi et un traitement réguliers. Lorsque des maladies frappent les communautés, les gens subissent des effets négatifs sur la santé de façon similaire. Les maladies respiratoires saisonnières et endémiques comme la grippe sont des maladies hautement contagieuses qui peuvent hospitaliser les très jeunes et les très vieux. Les individus peuvent aussi connaître un déclin de leur santé, une perte d'indépendance et des complications sont vécus, y compris la mort.

Le Québec offre actuellement un programme public de vaccination contre la grippe. Ce programme, cependant, a ses limites. L'accès à l'inventaire des produits de vaccination disponibles dans le cadre de son programme public est déterminé par le budget de l'État. L'éducation sur l'admissibilité et les produits de vaccination est également déterminée par l'État. La situation économique future du Québec pourrait aussi entraver l'achat de vaccins antigrippaux dont tant de communautés dépendent pour maintenir leurs populations en bonne santé tout au long de leur vie.

### **La menace de la grippe pour les aînés du Québec**

Pour de nombreux Québécois, la grippe est un inconvénient; peut-être même un repos d'une journée ou deux, mais pour des millions d'aînés de la province, elle peut représenter une grave menace pour leur santé. Il peut même être mortel. Nous savons avec certitude que la grippe peut faire perdre l'indépendance aux personnes âgées si elles sont acculées au lit pendant une période prolongée. Les personnes âgées peuvent être hospitalisées comme adultes actifs en bonne santé et sortir plus faibles, nécessitant une réadaptation et présentant un risque accru de problèmes supplémentaires. Dans de nombreux cas, ils ne retrouveront jamais le niveau de santé et d'activité qu'ils avaient avant l'hospitalisation.

La gravité de l'infection grippale chez les personnes âgées confirme l'importance de la vaccination. Le vaccin standard prévient environ 40 % des hospitalisations pour la grippe chez les personnes âgées, mais nous avons maintenant accès à des vaccins qui fonctionnent mieux chez les personnes âgées en raison de la réduction de la réponse immunitaire – un phénomène courant lorsque nous vieillissons. Malgré les avantages connus de la vaccination contre la grippe, de nombreux adultes ne reçoivent pas le vaccin contre la grippe saisonnière.

### **Couverture vaccinale contre la grippe chez les aînés du Québec**

Au cours de la saison grippale 2023-2024, on estime que 1,8 million de doses du vaccin antigrippal ont été administrées au Québec. La couverture vaccinale des personnes âgées était de 62 %, ce qui est inférieur au taux cible national de 80 %. (Source: Flash Vigie, December 2024, 18(8).

[https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/flashvigie/FlashVigie\\_vol18\\_no8.pdf](https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/flashvigie/FlashVigie_vol18_no8.pdf) )

## **Hospitalisations et fardeau de soins associé à l'infection grippale chez les personnes âgées**

En février 2025, les hospitalisations dues à une infection grippale étaient principalement observées chez des personnes âgées de 65 ans et plus. (Source: Agence de santé publique du Canada (ASPC), Rapport canadien de surveillance des virus respiratoires, février 2025. <https://health-infobase.canada.ca/respiratory-virus-surveillance/influenza.html#severity> )

En plus d'être simples à administrer et rentables, les vaccins antigrippaux préviennent les effets graves chez les personnes âgées atteintes d'une ou de plusieurs maladies chroniques qui peuvent entraîner un accroissement des besoins en soins, des congés, une réduction du bénévolat et des hospitalisations inutiles.

### **Fragilité**

On sait que l'infection grippale augmente les facteurs de risque qui peuvent contribuer à une diminution rapide et contrecarrer le vieillissement en bonne santé. L'infection grippale est également associée à des complications qui peuvent entraîner une perte d'autonomie et une augmentation des soins nécessaires pour mener une vie normale.

### **Perte socioéconomique potentielle des personnes âgées en raison de la grippe**

L'infection grippale chez les aînés peut exacerber des problèmes socio-économiques et de santé déjà critiques qui affligent la société québécoise. De nombreux aînés ne disposent pas de systèmes de soutien, ce qui les rend plus vulnérables aux difficultés financières, à la solitude et à l'isolement social. Les aînés sont également plus susceptibles de développer plusieurs maladies chroniques comme l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires et le diabète (OMS, 2015). Tous ces facteurs de risque augmentent le risque des maladies neurodégénératives comme la démence et la maladie d'Alzheimer (Adkins-Jackson et al., 2023). De plus, les déterminants sociaux systémiques de la santé (DHS) exacerbent les inégalités dans les services sociaux et de santé, qui sont des obstacles à l'épanouissement des aînés (Perez et al., 2022). Ce qui réduit la contribution socio-économique des aînés à la société.

### **Éducation et sensibilisation du public**

La sensibilisation à la grippe et l'importance de se faire vacciner sont bien connues, mais l'hésitation à se faire vacciner atteint des sommets nouveaux et inquiétants jamais vus auparavant au Québec. Compte tenu de ce contexte complexe et urgent, il faut accorder la priorité à la logistique des vaccins, y compris l'administration des vaccins, les administrateurs et l'éducation en matière de vaccins, les craintes et l'épuisement des consommateurs, ainsi que les messages de santé publique sur les vaccins contre la grippe.

Les promoteurs de la vaccination contre la grippe travaillent habituellement dans diverses institutions, y compris les autorités sanitaires, les ministères de la santé, les organisations non gouvernementales et le secteur privé. Leur rôle est d'informer et de soutenir les politiques et les programmes qui encouragent le changement des comportements pour la santé et le bien-être des individus et des collectivités. La planification des campagnes de vaccination contre la grippe exige l'examen de la documentation et des données probantes pertinentes, ainsi que des consultations avec les intervenants. L'intégration de l'information provenant de ces sources peut être un défi, même pour des promoteurs de la santé bien formés, ce qui entraîne un manque de données probantes mises en œuvre dans les pratiques promotionnelles. Par conséquent, cela peut avoir un impact négatif sur la santé de la population et il y a un consensus croissant selon lequel l'amélioration de la qualité et une coordination proactive dans ce domaine sont nécessaires et urgent.

### **Conclusion: Recommendations**

Reconnaissant le fardeau considérable que représente la grippe pour les personnes âgées, le SIM recommande au gouvernement du Québec de donner la priorité à la vaccination contre la grippe, qui est une mesure de santé publique efficace en matière de prévention des maladies.

En outre, les avantages indirects des vaccins contre la grippe peuvent inclure des économies en termes de réduction des coûts liés aux soins de santé grâce à une diminution du fardeau de la maladie. Cependant, un soutien supplémentaire est nécessaire pour fournir aux aînés :

- Accès élargi aux vaccins antigrippaux spécialement conçus pour une meilleure protection;
- L'accès aux produits de vaccination de choix;
- Veiller à ce que les fournisseurs reçoivent des ressources et une formation complète pour appuyer un processus de consentement éclairé.

### **Références**

Adkins-Jackson PB, George KM, Besser LM, et al. The structural and social determinants of Alzheimer's disease related dementias. *Alzheimer's Dement.* 2023; 19: 3171–3185. <https://doi.org/10.1002/alz.13027>

Perez FP, Perez CA, Chumbiauca MN. Insights into the social determinants of health in older adults. *J Biomed Sci Eng.* 2022 Nov;15(11):261-268. <https://doi.org/10.4236/jbise.2022.1511023>

World Health Organization (WHO). World Report on Ageing and Health. 2015. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565042>