

# Soutenir la résilience des jeunes et des familles

**Consultations prébudgétaires en vue  
du budget du Québec 2024-2025**



Mettons les  
chances de  
leur côté

Fred-William Mireault, Conseiller principal, Politiques publiques et engagement

BGC Canada

Tél. 416 556 9581

[fwmireault@bgccan.com](mailto:fwmireault@bgccan.com)

[www.bgccan.com](http://www.bgccan.com)

## Sommaire des recommandations pour le budget 2024-2025

**Recommandation 1 :** Que le gouvernement du Québec analyse la couverture de l'accès aux ressources communautaires pour les jeunes, dans le but d'améliorer l'accessibilité aux programmes dans toutes les régions du Québec.

**Recommandation 2 :** Que le gouvernement du Québec élabore une stratégie pour la main-d'œuvre des services de première ligne pour les jeunes, comprenant des actions pour favoriser sa rétention, l'amélioration de ses conditions de travail et la mise en place de ressources en matière de santé mentale.

**Recommandation 3 :** Que le gouvernement du Québec rehausse l'enveloppe globale du prochain plan d'action jeunesse, en assurant notamment une forme de soutien à la mission pour les organismes communautaires qui font des activités de prévention auprès des jeunes.

## Les Clubs BGC au Québec : Une solution efficace à faible coût

En tant que plus grande organisation canadienne de bienfaisance dédiée au service des enfants et des jeunes, BGC Canada (anciennement Repaires Jeunesse Canada) offre des programmes et des services essentiels à plus de 150 000 enfants, jeunes et familles à travers le Canada, incluant 15 emplacements au Québec. Depuis plus de 120 ans, nos Clubs sont là pour les enfants, les jeunes et les familles vulnérables. Grâce à ses programmes novateurs, à ses services communautaires et à ses relations avec des pairs et des adultes bienveillants, BGC aide les enfants et les personnes adolescentes à développer les compétences nécessaires pour réussir.

Chez BGC, nous savons que nous devons mettre les chances du côté des enfants et des jeunes. Celles et ceux qui fréquentent les Clubs BGC ont moins d'interactions avec le système judiciaire, ont une meilleure santé mentale et physique et ont moins de difficultés scolaires, d'après des recherches évaluées par les pairs. 90 % des jeunes déclarent que, grâce à leur Club, ils sont plus actifs physiquement, plus confiants, et qu'ils ont plus de personnes avec lesquelles ils aiment passer du temps. Ces avantages génèrent plus de 9 \$ d'impact pour chaque dollar investi dans un Club, tout en permettant aux parents de rester sur le marché du travail.

Les Clubs du Québec soutiennent les personnes les plus à risque, en particulier celles issues de communautés marginalisées — les enfants autochtones, les personnes immigrantes, les enfants ayant un handicap et les familles à faible revenu. Notre personnel qualifié aide les jeunes à développer la confiance et le sentiment d'appartenance nécessaires pour surmonter les obstacles et établir des relations positives, tout en reflétant la diversité de leurs communautés locales. En offrant des programmes fondés sur des données probantes, efficaces et adaptés, les Clubs donnent aux jeunes la possibilité d'explorer leurs intérêts, de développer leurs points forts et d'obtenir des résultats positifs dans les domaines de l'éducation, de l'activité physique, de la technologie, de l'expression personnelle, d'un mode de vie sain, de la santé mentale et plus encore.

## Recommandations pour le prochain budget

Le Québec, comme le reste du Canada, fait toujours face à des défis importants en matière d'accès au logement, de sécurité alimentaire et du rattrapage scolaire des enfants. Le niveau d'inflation toujours élevé augmente la précarité financière des familles à faible revenu, et pousse plusieurs d'entre elles vers les services communautaires ou les banques alimentaires pour subvenir à leurs besoins. En 2019, environ 500 000 Québécois visitaient mensuellement les banques alimentaires. [Ce chiffre a atteint 671 000 personnes l'année dernière](#), et toutes les indications suggèrent qu'il a continué d'augmenter en 2023. Les jeunes montrent toujours des signes alarmants quant à leur santé mentale, [avec plus d'une jeune Québécoise sur deux](#) qui montre des symptômes dépressifs ou anxieux.

Par ailleurs, la hausse du coût de la vie entraîne également des frais d'exploitation plus élevés pour nos Clubs et nos programmes, et il est encore plus difficile pour le secteur communautaire de conserver sa main-d'œuvre qualifiée comme elle ne dispose pas de la même marge de manœuvre que le secteur privé. Pour la prochaine année, et malgré les contraintes fiscales et budgétaires auxquelles le gouvernement fait face, il est encore plus important de soutenir les Clubs BGC et les organismes qui font de la prévention auprès des jeunes.

### Étendre l'accès aux programmes BGC :

Pour maximiser le support aux enfants et aux familles québécoises en contexte d'inflation, il est essentiel de faciliter l'accès aux services de première ligne et aux programmes. Les Clubs BGC au Québec, au nombre de 9, offrent des espaces gratuits ou peu coûteux avant et après l'école, accessibles à tous les enfants, sans entrave financière. Ces Clubs fournissent également un soutien aux jeunes plus âgés en matière d'éducation physique et de formation professionnelle. Les services de première ligne, comme ceux administrés par BGC Canada, sont nécessaires pour offrir aux jeunes les mêmes opportunités de succès. Malheureusement, les organismes communautaires souffrent d'un sous-financement chronique, et certaines régions du Québec ne sont pas desservies faute de capacité financière suffisante. C'est le cas notamment en Gaspésie, sur la Côte-Nord, et en Abitibi-Témiscamingue.

Une approche sur mesure est cruciale pour répondre aux besoins spécifiques de chaque communauté. BGC Canada suggère de mener une évaluation nationale des besoins en services communautaires chez les jeunes et de financer leur développement dans les régions où la capacité est atteinte ou inexistante. Il est recommandé par ailleurs de soutenir les structures existantes, favorisant ainsi une coordination optimale des actions et une utilisation judicieuse des ressources disponibles.

**Recommandation 1 :** Que le gouvernement du Québec analyse la couverture de l'accès aux ressources communautaires pour les jeunes, dans le but d'améliorer l'accessibilité aux programmes dans toutes les régions du Québec.

### Développement d'une stratégie de main-d'œuvre pour le secteur communautaire :

BGC souhaite également sensibiliser le gouvernement à la précarité du personnel de première ligne dans ses Clubs et dans de nombreux autres organismes au Québec. En raison de la charge de travail élevée, de la pénurie de main-d'œuvre et de la faible rémunération par rapport à d'autres secteurs, le personnel fait état de taux d'absentéisme plus élevés, de problèmes personnels de santé mentale et d'épuisement professionnel, ce qui conduit de nombreuses personnes à quitter le secteur. Les organismes communautaires jeunesse ne disposent pas des moyens pour offrir une rémunération globale avantageuse à son personnel, et la forte inflation ne fait qu'accentuer ce phénomène. Comme il existe un fort lien de confiance entre les jeunes et les personnes intervenantes, la faible rétention du personnel a un effet direct sur eux.

La santé mentale du personnel de première ligne est un enjeu particulièrement important pour nos Clubs. BGC Canada, en collaboration avec Centraide, les YMCA, YWCA, Grands Frères Grandes Sœurs, et l'Association canadienne pour la santé mentale, demande la mise en place d'un fond de \$100 millions sur deux ans à l'échelle du Canada pour Aider nos aidants, une proposition de programme visant à fournir au personnel de première ligne des services de soutien en matière de santé mentale et de toxicomanie fondés sur des données probantes, ainsi que des services de soutien organisationnel visant à créer des lieux de travail psychologiquement sains.

**Recommandation 2 :** Que le gouvernement du Québec élabore une stratégie pour la main-d'œuvre des services de première ligne pour les jeunes, comprenant des actions pour favoriser sa rétention, l'amélioration de ses conditions de travail et la mise en place de ressources en matière de santé mentale.

**Plan d'action jeunesse :**

Le Secrétariat à la jeunesse a consulté à l'automne 2023 pour le plan d'action jeunesse, auquel BGC Canada a contribué. Le plan 2021-2024 a alloué plus de 300M, et BGC Canada salue l'engagement du gouvernement dans le soutien d'initiatives et de programmes dédiés à la jeunesse. Pour le nouveau plan à venir, il est crucial d'augmenter le financement pour soutenir les organismes communautaires face à des frais d'exploitation croissants. Les Clubs BGC, engagés dans divers domaines tels que la santé, l'éducation et l'emploi, nécessitent un financement significatif pour agir sur ces fronts.

**Recommandation 3 :** Que le gouvernement du Québec rehausse l'enveloppe globale du prochain plan d'action jeunesse, en assurant notamment une forme de soutien à la mission pour les organismes communautaires qui font des activités de prévention auprès des jeunes.

## Conclusion

BGC Canada accueille favorablement les mesures annoncées dans la dernière mise à jour économique pour soutenir l'accès au logement et bonifier l'aide pour les banques alimentaires. Mais l'inflation et la pénurie de main-d'œuvre affectent durement leur capacité à offrir ces programmes. Le milieu communautaire joue un rôle important dans le filet social québécois, et le gouvernement, par des investissements modestes dans les Clubs BGC, peut faire une grande différence dans le soutien aux jeunes et familles des quatre coins du Québec.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Fred-William Mireault, Conseiller principal, Politiques publiques et engagement, à [fwmireault@bgccan.com](mailto:fwmireault@bgccan.com).