



Consultations prébudgétaires

Budget 2023-2024

*Mémoire soumis par Triple P Parenting Canada™ au ministère des
Finances du Québec*

15 février 2023

Soutenu par la recherche. Prouvé par les parents.

Triple P Parenting Canada Inc | BC 0917955

PO Box 36015, Wellington Postal Outlet, Ottawa, ON, K1Y 3V4 CANADA | tel: +647 822 8772 | web: triplep.net

LE PROGRAMME DE PRATIQUES PARENTALES POSITIVES TRIPLE P

La parentalité influence tous les aspects du développement de l'enfant. Les interactions quotidiennes, de chaque instant, entre parents et enfants ont un impact durable sur le bien-être des familles et de nombreux problèmes peuvent en découler, tels que la colère parentale, le stress et la dépression, les conflits entre conjoints, les problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux chez l'enfant et la maltraitance envers les enfants. Ces problèmes entraînent des coûts personnels élevés pour les familles et d'immenses coûts sociaux et économiques à long terme.

Les pratiques parentales positives promues par le *programme de pratiques parentales positives Triple P* (Triple P) permettent de considérablement réduire et prévenir ces problèmes.

Triple P est l'un des systèmes de soutien parental les plus efficaces au monde. Basé sur des données probantes, Triple P est étayé par plus de 40 ans de recherches. Triple P propose aux parents des stratégies simples et pratiques pour les aider à développer des relations fortes et saines, à gérer en toute confiance le comportement de leurs enfants et à prévenir l'apparition de problèmes.

Le système Triple P consiste en plusieurs programmes classés dans un système à cinq niveaux selon l'intensité de service (le niveau de soutien dont les parents peuvent avoir besoin) et le mode d'accès des parents à ce soutien (par exemple, individuellement, en groupes, en ligne). Le programme de base Triple P s'adresse aux parents d'enfants jusqu'à 12 ans. Les autres programmes disponibles incluent : *Triple P for Baby* pour les parents en transition vers la parentalité ou avec un bébé jusqu'à 12 mois; *Teen Triple P* pour les parents d'enfants de 12 à 16 ans; *Stepping Stones* pour les parents d'enfants en situation de handicap; *Family Transitions* pour les parents qui vivent une séparation ou un divorce; *Lifestyle* pour les parents d'enfants en surpoids; *Fear-Less Triple P* pour les parents d'enfants éprouvant de l'anxiété; et *Indigenous* pour les parents autochtones.

Au Québec, la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse (commission Laurent) a recommandé au gouvernement de « [d]éployer un programme de soutien parental pour tous

les parents, dans l'offre de service préventif de base (par exemple Triple P).¹ » Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) s'est engagé à mettre en œuvre les recommandations de la commission Laurent et examine actuellement différentes options pour la mise en place d'un système de soutien parental pour les familles québécoises, dont le développement d'une solution propre au Québec.

Triple P Parenting Canada souhaite travailler avec le gouvernement afin d'offrir ce soutien vital. Nous pouvons offrir rapidement un soutien parental éprouvé, rentable, et adapté aux familles québécoises qui en ont besoin.

- **Recommandation 1** : Dans le cadre du budget 2023-2024, nous sommes en mesure d'offrir l'accès en ligne au programme Triple P pour chaque famille québécoise ayant un enfant de 0 à 12 ans, pour un investissement de la part du gouvernement du Québec qui avoisinerait 4,7 millions de dollars.

Dans le cadre de cet investissement, Triple P Parenting Canada fournira également un soutien supplémentaire en matière d'implantation et de communication nécessaires pour engager les familles dans le programme.

- **Recommandation 2** : En fonction du résultat des démarches entreprises par le MSSS et des besoins à combler, nous sommes en mesure de déployer les programmes ciblés mentionnés plus haut et d'offrir le soutien à l'implantation nécessaire afin de nous assurer que toute famille ayant besoin de soutien le reçoive rapidement et de manière professionnelle.

¹ Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse. (2021). *Instaurer une société bienveillante pour nos enfants et nos jeunes : rapport de la Commission spéciale sur les droits des enfants et la protection de la jeunesse*. <https://www.csdepj.gouv.qc.ca/accueil/>

UN PROGRAMME QUI A FAIT SES PREUVES À L'INTERNATIONAL ET AU QUÉBEC

Triple P a été désigné par les Nations Unies comme le programme de formation aux compétences parentales ayant fait l'objet des recherches les plus approfondies au monde². Triple s'appuie sur plus de 40 années d'études continues, menées par plus de 539 institutions universitaires et instituts de recherche à travers le monde. Des chercheurs issus de 41 pays ont publié à ce jour plus de 790 travaux théoriques, essais cliniques, méta-analyses et essais sur la population.

Depuis 2015, Triple P a fait l'objet d'expérimentations dans certaines régions du Québec, notamment au CLSC Orléans du CIUSSS-de-la-Capitale-Nationale et au CLSC Mercier-Est Anjou du CIUSSS-de-l'Est-de-Montréal, et a travaillé avec plusieurs partenaires, tels que des centres de la petite enfance, des écoles primaires, ainsi que des organismes communautaires et municipaux. Des études examinant l'efficacité de ces expérimentations auprès des familles québécoises ont démontré des résultats positifs³, y compris dans le contexte de la pandémie de COVID-19⁴.

La méta-analyse la plus complète du programme publiée à ce jour montre que Triple P produit des effets positifs significatifs pour les familles, quel que soit le mode de prestation (en consultation individuelle, en groupe, par le biais de manuels d'auto-assistance, ou en ligne)⁵. Triple P en ligne a notamment été le premier programme en ligne de pratiques parentales utilisé dans un essai randomisé contrôlé à

² Office des Nations Unies contre la drogue et le crime. (2009). *Compilation of Evidence-Based Family Skills Training Programmes*. http://www.unodc.org/docs/youthnet/Compilation/10-50018_Ebook.pdf

³ Gagné, M.-H., & Bacque-Dion, C. (2018). Effets positifs du programme Triple P – *Pratiques Parentales Positives* chez des familles québécoises. *Chaire de partenariat en prévention de la maltraitance*, 23, http://www.cms.fss.ulaval.ca/recherche/upload/jefar/fichiers/collection_phare_23_web_final.pdf

⁴ Gagné, M.-H., Piché, G., Clément, M.-E., & Villatte, A. (2021). Families in confinement: A pre-post COVID-19 study. *Couple and Family Psychology: Research and Practice*, 10(4), 260–270. <https://doi.org/10.1037/cfp0000179>

⁵ Sanders, M. R., Kirby, J. N., Tellegen, C. L., & Day, J. J. (2014). The Triple P-Positive Parenting Program: A systematic review and meta-analysis of a multi-level system of parenting support. *Clinical Psychology Review*, 34(4), 337-357. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2014.04.003>

démontrer des améliorations durables dans des domaines touchant l'enfant et la famille⁶. De manière générale, il a été démontré que la participation à Triple P engendre les bénéfices suivants:

- Meilleure complicité entre les parents et réduction des conflits parentaux;
- Amélioration de la santé mentale des parents, notamment la réduction du stress, de l'anxiété et de la dépression;
- Réduction des problèmes de comportement chez les enfants, y compris les enfants souffrant de troubles de comportement et de TDAH;
- Réduction de la maltraitance envers les enfants;
- Résultats scolaires améliorés; et
- Amélioration du bien-être émotionnel et de la résilience.

Triple P peut compter sur des données probantes obtenues à travers le monde ainsi que sur le succès de sa collaboration avec de nombreux partenaires au Québec pour permettre au gouvernement d'atteindre rapidement des résultats significatifs.

UN PROGRAMME QUI CONTRIBUE À UNE GESTION SAINTE DES FINANCES PUBLIQUES

Triple P procure plusieurs avantages du point de vue de la rentabilité à court et moyen termes qui permettront au gouvernement d'offrir un système de soutien parental aux familles québécoises tout en assurant une gestion saine et responsable des finances publiques, notamment si on le compare au temps et aux dépenses qu'impliquerait l'élaboration d'un programme distinct au Québec.

⁶ Sanders, M. R., Baker, S., & Turner, K. M. T. (2012). A randomized controlled trial evaluating the efficacy of triple P Online with parents of children with early-onset conduct problems. *Behaviour Research and Therapy*, 50(11), 657-684.
<https://doi.org/10.1016/j.brat.2012.07.004>

Une solution à court terme

L'autorégulation est l'un des principes clés de Triple P. Il procure aux parents les compétences dont ils ont besoin pour résoudre leurs problèmes de manière indépendante, soulageant par le fait même la pression sur les organismes de santé et de services sociaux et les praticiens. Triple P peut ainsi aider le gouvernement à remédier à la pénurie de ressources spécialisées en matière de santé.

Une solution à moyen et long terme

Triple P est également un investissement stratégique dans l'intervention précoce qui permet, grâce aux bénéfices qu'il engendre, de réaliser des économies de manière préventive dans plusieurs domaines d'intervention du gouvernement, y compris ceux qui concernent la santé publique et les services sociaux, la sécurité publique, l'éducation et l'habitation. Différentes analyses ont démontré que le modèle unique de Triple P permet un retour sur investissement conséquent.

Le Washington State Institute of Public Policy a calculé que chaque dollar américain consacré à Triple P en amont permet d'économiser 7,78 \$ US en aval à travers plusieurs secteurs de services sociaux (par exemple, la protection de l'enfance, la justice pour mineurs, les soins de santé mentale), tant pour les enfants que pour les adultes⁷.

Une analyse des coûts menée au moyen de données issues d'un essai sur la population du système Triple P en Caroline du Sud, aux États-Unis, a révélé que les coûts de l'implantation de Triple P pourraient être entièrement recouverts en une année grâce à une réduction de 10 % seulement du nombre de familles dans lesquelles des cas de maltraitance et de négligence d'enfants se produisent⁸. Les résultats de l'essai initial avaient démontré que les programmes Triple P sont efficaces pour obtenir des changements à l'échelle de la population, notamment des réductions significatives des taux de maltraitance des enfants

⁷ Washington State Institute of Public Policy. (2018). *Benefit-cost results*. <http://www.wsipp.wa.gov>

⁸ Foster, E., Prinz, R., Sanders, M., & Shapiro, C. (2008). The costs of a public health infrastructure for delivering parenting and family support. *Children and Youth Services Review*, 30, 493-501. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2007.11.002>

(23,5 %), des placements hors du foyer familial (9,1 %)⁹ et des blessures liées à la maltraitance des enfants (10,5 %)¹⁰.

Une étude de rentabilité basée en Alberta menée par l'Agence de la santé publique du Canada et l'Institute of Health Economics a conclu que Triple P s'autofinancerait en réduisant les troubles du comportement chez l'enfant de 6,5 % et permettrait d'économiser jusqu'à 10,2 M\$ CA si une réduction de 25 % était atteinte¹¹. Une étude australienne a rapporté qu'il suffirait que Triple P réduise les cas de troubles du comportement chez l'enfant de 1,5 % pour qu'il s'autofinance¹². Cette étude a également rapporté que Triple P a le potentiel de prévenir au moins 26 % des cas de troubles du comportement, tandis qu'une étude irlandaise a fait état d'une réduction possible de 31 à 38 %¹³.

UN PROGRAMME À CARACTÈRE UNIVERSEL

Triple P est utilisé dans plus de 30 pays et dans 22 langues. Il s'agit d'un programme adapté aux réalités du Québec qui a démontré son efficacité à rejoindre les familles dans des communautés culturelles, linguistiques et géographiques diverses. Le succès de notre collaboration avec nos nombreux partenaires

⁹ Prinz, R. J. (2017). Assessing child maltreatment prevention via administrative data systems: A case example of reproductibility. *Child Abuse & Neglect*, 64, 13-18. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2016.12.005>

¹⁰ Prinz, R.J., Sanders, M.R., Shapiro, C.J., Whitaker, D.J., & Lutzker, J.R. (2009). Addendum to "Population-based prevention of child maltreatment: The U.S. Triple P System Population Trial". *Prevention Science*, 17 (3), 410-416. <https://doi.org/10.1007/s11121-016-0631-x>

¹¹ Escobar Doran, C., Jacobs, P., & Dewa, C.S. (2011). *Return on investment for mental health promotion: parenting programs and early childhood development*. Institute of Health Economics. <https://www.ihe.ca/advanced-search/return-on-investment-for-mental-health-promotion-parenting-programs-and-early-childhood-development>

¹² Mihalopoulos, C., Sanders, M.R., Turner, K.M.T., Murphy-Brennan, M., & Carter, R. (2007). Does the Triple P—Positive Parenting Program Provide Value for Money? *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 41(3), 239-246. <https://doi.org/10.1080/00048670601172723>

¹³ Doyle, O., Hegarty, M., & Owens, C. (2018). Population-Based System of Parenting Support to Reduce the Prevalence of Child Social, Emotional, and Behavioural Problems: Difference-In-Differences Study. *Prevention Science*, 19(6), 772-781. <https://doi.org/10.1007/s11121-018-0907-4>

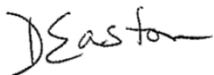
à travers le Québec pourra par ailleurs servir de base pour une mise à disposition rapide et sur mesure de nos programmes aux familles québécoises qui en ont besoin.

Triple P en ligne offre un support facile à déployer qui peut être proposé à grande échelle aux parents. Grâce à la prestation en ligne, le gouvernement peut fournir un soutien parental de haute qualité aux familles, quel que soit leur lieu de résidence au Québec. En Alberta, où le programme Triple P a déjà été utilisé avec succès, les recherches montrent que ce sont les familles vulnérables qui en bénéficient le plus. Une enquête réalisée en juin 2021 a révélé que Triple P en ligne réussissait particulièrement bien à atteindre les parents autochtones, les foyers monoparentaux et les familles à faible revenu.

CONCLUSION

Triple P Parenting Canada salue l'engagement du gouvernement du Québec à déployer un programme de soutien parental dans l'offre de service préventif de base. Cette initiative répond à un besoin clair et a le potentiel de prévenir et réduire de nombreux problèmes entraînant des coûts élevés pour les familles et le gouvernement.

Le programme de pratiques parentales positives offert par Triple P garantit au gouvernement du Québec une solution éprouvée, rentable et adaptée aux réalités des familles québécoises et nous estimons que son implantation devrait être prévue au budget 2023-2024 du gouvernement du Québec.



Debbie Easton
Directrice nationale
Triple P Parenting Canada Inc.