

# SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE DU CANADA

## PROPOSITIONS DANS LE CADRE DES CONSULTATIONS PRÉBUDGÉTAIRES DU QUÉBEC POUR 2023

Février 2023

La Société de l'arthrite du Canada est l'organisme de bienfaisance canadien dédié à éradiquer l'arthrite. Nous représentons les six millions de Canadiens, dont 1,25 million de Québécois, qui vivent aujourd'hui avec le feu de l'arthrite. L'arthrite est une des principales causes d'incapacité au travail et parmi les plus imposants défis auxquels fait face notre système de soins de santé. Avec une population croissante et vieillissante, le nombre de Québécois vivant avec l'arthrite devrait atteindre plus de 1,7 million d'ici 2035, dont beaucoup auront moins de 65 ans.

Nos quatre recommandations principales sont les suivantes :

### Réduire les délais d'attente pour les arthroplasties

L'arthrite est la principale cause d'arthroplastie, à l'origine de 99 % des remplacements du genou et de plus de 70 % des remplacements de la hanche. Puisque le nombre de personnes atteintes d'arthrite devrait exploser d'ici 2035, encore plus d'arthroplasties seront nécessaires.

Selon les données de l'Institut canadien d'information sur la santé (ICIS), le délai d'attente de référence pour les remplacements de la hanche et du genou est de 182 jours. Les plus [récentes données de l'ICIS](#) montrent que 52 % des Québécois en attente d'une arthroplastie de la hanche ou du genou n'ont pas été opérés dans les délais recommandés. Les données récentes du ministère de la Santé du Québec montrent également que le délai d'attente moyen pour une arthroplastie de la hanche est de 34 semaines et de 43 semaines pour une arthroplastie du genou. Les données du ministère de la Santé et de l'ICIS montrent également une incohérence sur l'atteinte de la cible d'un bout à l'autre de la province, certaines régions affichant un pourcentage beaucoup plus faible d'atteinte de l'objectif de six mois.

Ces délais d'attente prolongés se traduisent par des douleurs et des souffrances inutiles pour de nombreux Québécois qui ne peuvent contribuer aux besoins de leurs familles, de leur communauté et de leur milieu de travail. Les délais d'attente pour les opérations chirurgicales sont non seulement dévastateurs pour les personnes, mais ils peuvent également entraîner d'importants coûts additionnels pour le système de santé en raison des comorbidités liées à la maladie, notamment le gain de poids, le diabète, les problèmes cardiaques et circulatoires, les problèmes de santé mentale et d'autres problèmes de santé aggravants.

Des solutions novatrices allant au-delà du financement sont nécessaires. Notre rapport intitulé [Délais d'attente : Comblant l'arriéré critique en matière d'arthroplasties de la hanche et du genou](#) propose un large éventail de solutions pour innover et obtenir des soins de santé efficaces axés sur le patient. Nous demandons au gouvernement de travailler avec toutes les parties prenantes, notamment notre organisation, afin de s'attaquer à cette urgente crise sanitaire.

## Investir dans les soins de première ligne et communautaires spécifiques à l'arthrite

Comme l'arthrite a de profondes répercussions sur la qualité de vie, dont la capacité de travailler, les patients doivent avoir accès à une équipe de fournisseurs de soins de santé, notamment des médecins généralistes, des rhumatologues et des dermatologues, des ergothérapeutes, des physiothérapeutes et des travailleurs sociaux. Les soins spécifiques à l'arthrite basés sur le travail d'équipe sont importants pour la viabilité à long terme de notre système de soins de santé et permettront d'améliorer le soutien offert aux patients qui vivent avec l'arthrite et d'autres formes de maladies chroniques. Les soins virtuels, leur utilisation pendant la COVID-19 et les leçons apprises, devraient être intégrés dans la planification des nouveaux modèles de soins et il est essentiel d'avoir le point de vue des patients.

Il est urgent d'améliorer l'accès aux modèles de soins susmentionnés dans les régions rurales et mal servies. Ces régions comptent souvent peu ou pas de fournisseurs de soins de santé essentiels pour améliorer le diagnostic, les traitements et la gestion continue de la maladie.

## Assurer l'accès aux options de traitement de l'arthrite

Puisqu'il n'existe actuellement aucun moyen de guérir l'arthrite, l'accès aux médicaments est essentiel pour les personnes atteintes d'arthrite. Pour bien prendre en charge leur maladie, les personnes atteintes d'arthrite doivent continuer à avoir accès à leurs médicaments prescrits sans se heurter à des obstacles financiers, géographiques ou administratifs ou de risque de pénurie. Le bon plan de traitements peut grandement améliorer la qualité de vie et permettre aux personnes atteintes d'arthrite de vivre une vie presque normale. Malheureusement, la réalité est que de nombreux Canadiens vivant avec l'arthrite font face à des obstacles et des défis importants pour accéder à ces médicaments nécessaires.

Les traitements pharmacologiques sont essentiels à la gestion de l'arthrite, qui persiste généralement pendant de nombreuses années, voire toute la vie. Dans le cas de l'arthrite inflammatoire, par exemple, les traitements relèvent encore beaucoup de l'approche d'essais-erreurs : ce qui fonctionne pour une personne peut ne pas fonctionner pour une autre, et il s'agit de trouver le bon traitement au bon moment. Un large éventail de choix et de solutions est donc essentiel.

Le [cannabis médicinal](#) peut contribuer à aider les patients atteints d'arthrite à gérer leurs symptômes. L'ajout d'une taxe au cannabis médicinal est incompatible avec l'imposition des médicaments sur ordonnance et des autres médicaments de première nécessité et peut représenter un obstacle. La taxe provinciale sur le cannabis médicinal devrait être éliminée, tout en maintenant la taxe sur le cannabis récréatif, qui représente la majorité des revenus liés au cannabis au Québec.

## Soutenir les solutions novatrices et la recherche pour aider à éradiquer l'arthrite

Comme il s'agit de la maladie chronique la plus répandue au Canada, pour laquelle il n'existe pas de remède, il est urgent de trouver des solutions novatrices pour aider ceux qui vivent avec cette maladie débilite. La Société de l'arthrite du Canada a lancé une [stratégie d'innovation](#) afin de générer un changement transformationnel en matière de santé pour les personnes vivant avec l'arthrite et accélérer le succès des innovateurs travaillant dans ce domaine. À ce jour, nous avons attribué 200 000 \$ à quatre

solutions novatrices pour combattre l'arthrite par le biais de notre programme Idéateur de la Société de l'arthrite du Canada, nous avons sélectionné une intervention novatrice par le biais de notre programme Décupler les retombées sociales et nous finançons 12 projets de recherche à risque élevé et aux retombées importantes représentant un engagement de 1,2 million de dollars par le biais de nos nouvelles subventions Stimuler la recherche.

Nous demandons au gouvernement de travailler avec nous pour soutenir les technologies et les projets de recherche novateurs afin d'aider à améliorer la santé de tous les Québécois, en particulier ceux qui vivent avec le feu de l'arthrite.

En conclusion, nous exhortons le gouvernement du Québec à mettre en œuvre nos quatre recommandations prébudgétaires clés pour 2023 qui ajouteront une durabilité rentable au système de santé et soutiendront une population de Québécois en santé.

